



Benediktinerorden

Seit ca. 1500 Jahren leben die Mönche des Benediktinerordens nach der Regel des Gründers, dem Heiligen Benedikt von Nursia.

Seminarort

Benediktiner-Kloster Nütschau - Haus St. Ansgar
Schlossstraße 26 in 23843 Travenbrück
www.kloster-nuetschau.de

Anmeldung

empfang@haus-sankt-ansgar.de
Anzahl der Teilnehmer: max. 10

Kursgebühren

- Einzelseminar 953,- €
(inkl. Übernachtung / Verpflegung)
- Diese Fortbildung ist MwSt. befreit (§4, 21 UStG)

Kursbeginn

um 12.00 Uhr zum Mittagessen

Kursende

ca. 15.00 Uhr mit Kaffee



Zu meiner Person

- über 25 Jahren Führungserfahrung im Topmanagement von Energiewirtschaft, Industrie und Marine im In- und Ausland
- über 7 Jahre Hochschuldozent
- Begleitung von Leistungssportlern
- Studium Elektrotechnik und Wirtschaft
- Organisationsaufsteller (Dr. Friedrich Assländer)
- Psychologische Ausbildung
- wingwave® Coach (Besser-Siegmund-Institut)
- Systemisches Coaching
- spirituelle Prägung und Inspiration besonders durch Prof. Rupert Lay, Pater Anselm Grün, Meister Dean Li (TCM)
- Jahrgang 1962, verheiratet, 4 Kinder, 2 Hunde

Prof. Dr. Sven Wanser
Institut für systemische Führung
Timms Hege 7
22397 Hamburg
Telefon: 0160-8954289
info@sven-wanser.de
www.sven-wanser.de
www.xing.com/profile/Sven_Wanser/cv

Menschen-Führung wertebasiert und systemisch

Seminarprogramm 2018



Prof. Dr. Sven Wanser
Institut für systemische Führung

„Auf Wegen, die man im Geist schon mal gegangen ist, kann man sich nicht mehr verlaufen“

Menschen führen heißt Menschen zu dienen und diese zu fördern. Das können Sie lernen, und es gelingt in dem Maße, wie Sie sich auch selbst auf Ihrem eigenen Weg immer weiter entwickeln.

Sie lernen in dieser Kursreihe anhand Ihres persönlichen Wertesystems mit unterschiedlichen Führungssituationen umzugehen, Gefühle im Führungsprozess wahrzunehmen, zu steuern und entwickeln Ihr persönliches Führungspotenzial.

Das Besondere an diesen Seminaren ist die Mischung zwischen wichtigen theoretischen Impulsen, Selbstreflektion und eigenem Erleben mit Hilfe von Systemaufstellungen.

Die Seminare finden in klösterlichem Rahmen statt, weil Spiritualität bei der Führung mit Werten hilft. Der Leiter des Hauses St. Ansgar wird regelmäßig Impulse aus der Regel des Heiligen Benedikt (*480) geben, sowie für Einzelgespräche zur Verfügung stehen. Außerdem laden wir zur Einführung in die Meditation ein. Interessierte können auch an den offenen Gebetszeiten der Mönche teilnehmen.

Die Seminare richten sich an angehende und auch an erfahrene Führungskräfte aus Wirtschaft, Organisationen, Behörden und Ehrenamt (z.B. Sport).

Seminarreihe „Führen mit Werten“

Führen und Geführt werden

Do. 18. bis Sa. 20. Januar 2018

Wer führen will, muss lernen Beziehungen zu gestalten. Sie erlernen Fähigkeiten, sich selbst gut zu führen und zu organisieren, aber auch andere zielorientiert und wirksam zu beeinflussen.

- Menschen führen – Organisationen leiten
- Methodische, soziale und emotionale Kompetenzen
- Gesprächs-Führung in unterschiedlichen Situationen

Wieder Zeit haben

Mi. 21. bis Fr. 23. März 2018

Der technische Fortschritt bringt ständige Beschleunigung von Prozessen mit sich. Sie erlernen mit Hilfe der eigenen Werte einen neuen Umgang mit der Zeit.

- Prioritäten setzen
- Gute Selbstorganisation
- Umgang mit Störungen
- Die Kraft klarer Ziele

Umgang mit „schwierigen“ Emotionen

Mi. 30. Mai bis Fr. 01. Juni 2018

Belastende und schwierige Emotionen beeinträchtigen die Arbeitseffizienz und behindern Entscheidungsprozesse.

Sie erlernen, auf Basis der eigenen Werte, die nötige Klarheit für gute Entscheidungsfindung zu behalten.

- Belastende Emotionen erkennen und auflösen
- Schutzmechanismen gegen Angriffe
- Gewaltfreie Gesprächsführung

Klartext reden

Mi. 29. bis Fr. 31. August 2018

Klar und stimmig präsentieren spart Zeit, Nerven und reduziert die Fehlerquote.

Sie lernen verschiedene Gesprächstechniken und die Wirkung von Ihrer authentischen Körpersprache, Worten und Grammatik kennen und anzuwenden.

- Lob und Kritik, professionelles Feedback
- Körpersprache
- Gewaltfreie Kommunikation

Grenzen setzen, erkennen und achten

Mi. 31. Oktober bis Fr. 02. November 2018

Wenn sich das Machbare immer mehr ausdehnt, werden persönliche und soziale Grenzen zur Überlebensfrage.

Sie erfahren, diese zu erkennen und zu schützen.

Das erfordert zwei spirituelle Tugenden: Achtsamkeit und Mut

- Nähe und Distanz
- In guter Art Nein sagen
- Wie bin ich (Struktogramm Training)

Ganzheitlich führen – männlich / weiblich

Mi. 05. bis Fr. 07. Dezember 2018

Gutes Führen integriert beide Seiten unseres Daseins, die weiblichen und männlichen Aspekte unserer Persönlichkeit. Dadurch wirken wir vollständig und erweitern unsere Handlungsmöglichkeiten.

- Unterschiedliche Denkweisen und Gefühlsstrukturen
- Sich gegenseitig verstehen
- Generationenübergreifende Führung
- Kultur und Klima im Unternehmen

Einzelseminare auf Anfrage

- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Umgang mit Leistungsstörungen
- Gesundheitsmanagement
- Führung als Dienstleistung
- Selbstführung
- Konstruktives Feedback
- Mitarbeitergespräche
- Zielvereinbarungen
- Leben mit Werten