



## Wingwave® – Das Kurzzeit-Coaching

... ist ein Konzept mit einer effektiven Kombination aus bewährten psychologischen Coaching-Ansätzen:

1. Optimales Zusammenwirken aller Gehirnbereiche
2. Verhaltenspsychologische und neurolinguistische Elemente
3. Muskeltest zur Erfassung der individuellen Reaktion des Unterbewusstseins

Wingwave® wird in allen Lebensbereichen sowohl im Business als auch u.a. von Künstlern, Sportlern, Ärzten (für Angstpatienten), Eltern, Schülern, Auszubildenden und Studierenden zur Lösung von Blockaden und dadurch Steigerung des Wohlbefindens und von Leistungen genutzt.



### Prof. Dr. Sven Wanser

- Zertifizierter Systemischer Aufsteller
- Zertifizierter Wingwave® Coach
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Systemischer Coach (in DBVC-Zertifizierung)
- spirituelle Prägung und Inspiration besonders durch Prof. Rupert Lay, Pater Anselm Grün, Meister Dean Li (TCM)
- über 25 Jahre Führungserfahrung im Topmanagement von Energiewirtschaft, Industrie und Marine im In- und Ausland
- über 7 Jahre Hochschuldozent
- Begleitung von Leistungssportlern
- Studium Elektrotechnik und Wirtschaft
- Jahrgang 1962, verheiratet, 4 Kinder, 2 Hunde

---

Timms Hege 7 - 22397 Hamburg  
0160-8954289

info@sven-wanser.de - www.sven-wanser.de

## Wegweiser durch das Labyrinth des Lebens



### Prof. Dr. Sven Wanser IsF

Institut für systemische Führung

„Auf Wegen, die man im Geist schon mal gegangen ist, kann man sich nicht mehr verlaufen“

## Ich begleite Sie gerne

- Sie möchten mit mehr Leichtigkeit leben, gute Lösungen und neue Wege finden.
- Sie befinden sich in einer schwierigen, komplexen Lebenssituation (beruflich oder privat) und suchen Klärung für passende Entscheidungen.
- Sie möchten Ihren eigenen Weg finden und Ihre eigenen Bedürfnisse leben sowie sich von den Erwartungen anderer mehr abgrenzen.
- Sie möchten leichter mit Schwierigkeiten und Niederlagen umgehen.



## Vorgehensweise

- Erstgespräch, Klären Ihres Anliegens und ganzheitliche Erfassung Ihrer Situation
- Formulierung Ihrer Ziele und der konkreten Vorgehensweise zur Zielerreichung sowie regelmäßiger Abgleich mit Ihren Zielen

## Systemisches Coaching

... ist eine Methode, um eine maßgeschneiderte Problem-Lösung im Spannungsdreieck zwischen Beruf, Organisation und Privatleben zu finden.

Nach gemeinsamer Erfassung Ihrer Situation, führe ich Sie zu erweiterten Sichtweisen und Perspektiven. Sie erarbeiten dann Lösungsmöglichkeiten für Ihre Situation bzw. für Ihre Fragestellung. Ich begleite Sie dabei mit passenden Fragen, hilfreichen Zusammenfassungen und Sorge für die Einhaltung des Ablaufs.

Im Mittelpunkt des systemischen Coachings steht vor allem die Entwicklung neuer Verhaltensmuster.

Sie erreichen nachhaltige Umsetzungserfolge, weil Sie mit meiner Begleitung Ihr Ziel formulieren und den Weg zur Lösung selbst gestalten - im Gegensatz zu den traditionellen Rat gebenden Experten-Beratungsleistungen.



## Systemische Aufstellungen

Reale lebende Systeme bestehen aus Beziehungen und Ordnungen. In der Aufstellung werden diese Beziehungen und Ordnungen als inneres Bild von einer Situation sichtbar.

Dies geschieht, indem Personen als Stellvertreter für die einzelnen Systemelemente im Raum aufgestellt werden.

Diese Stellvertreter, die kein tatsächliches Wissen über den Kontext haben, erleben in der erhaltenen Rolle real die Gefühle und Empfindungen der Personen oder Systemelemente, für die sie aufgestellt werden. Ein Phänomen, das als „repräsentierende Wahrnehmung“ bekannt geworden ist.

In der aufgestellten Wirklichkeit werden Lösungen gefunden, in dem z.B. Positionen der Stellvertreter im Raum verändert werden und/oder durch Prozesse (Dialoge, Aussprachen). Es können auch Varianten „getestet“ werden. Durch die Rückwirkung findet somit auch das reale System zu guten Lösungen.

Die Methode entstand Anfang der 1980er-Jahre als „Familienaufstellungen“. In den 1990er-Jahren wurde das Prinzip der Aufstellungen auf berufliche Fragen übertragen. Inzwischen wird die Methode wegen ihrer hohen Effizienz weltweit in Unternehmen, an Hochschulen und in sehr vielfältiger Form von Beratern genutzt.