



wingwave® – le coaching court

... est un concept basé sur une combinaison de plusieurs approches éprouvées de coaching psychologique :

1. Synchronisation optimale des hémisphères cérébraux
2. Eléments de psychologie comportementale et neurolinguistique
3. Test musculaire pour l'enregistrement de réactions subconscientes

wingwave® est utilisé dans toutes les situations de la vie et s'adresse aussi bien à des professionnels qu'aussi, entre-autre, à des artistes, sportifs, médecins (spécialistes des problèmes d'anxiété), parents, élèves, apprentis, étudiants pour venir à bout des blocages au bénéfice de son bien-être et de ses performances.



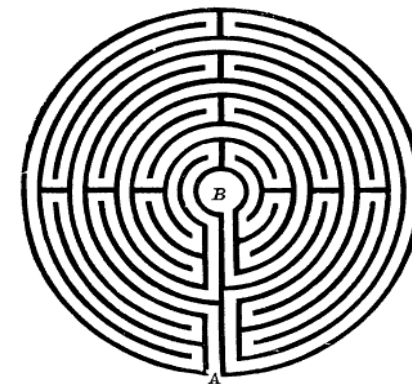
Prof. Dr. Sven Wanser

- Plus de 25 ans d'expérience professionnelle en tant que cadre supérieur en Allemagne et à l'étranger dont 5 ans en France.
- Plus de 7 ans d'expérience en tant que professeur à l'université
- Constellateur systémique certifié
- Coach wingwave® certifié
- Business Coach systémique (certification en cours)
- Naturopathe spécialisé en psychothérapie
- Etudes supérieures en électrotechnique et économie
- Doctorat à l'Ecole Centrale de Lyon
- Né en 1962, marié, quatre enfants, deux chiens

Timms Hege 7 - 22397 Hamburg
0160-8954289

info@sven-wanser.de - www.sven-wanser.de

Repères à travers le labyrinthe de la vie



Prof. Dr. Sven Wanser IsF
Institut für systemische Führung

Je vous accompagnerai avec plaisir

- Vous êtes Français, habitant en Allemagne et cherchez à mieux comprendre comment les choses fonctionnent en Allemagne sur les plans culturel et pratique.
- Que ce soit dans un contexte personnel ou professionnel je peux vous aider à retrouver du bien-être et la sérénité dans votre vie.
- Vous souhaitez vivre plus sereinement et trouver les bonnes solutions et les bons chemins pour y parvenir.
- Vous vous trouvez devant des décisions importantes à prendre.



Démarche

1. Premier rendez-vous pour clarifier vos besoins / vos préoccupations et avoir une vue globale de votre situation.
2. Formulation des objectifs et de la démarche concrète pour atteindre ces buts en les rapprochant régulièrement avec les objectifs.

Coaching systémique

... est une méthode pour trouver une solution sur mesure pour gérer des problèmes liés à la relation triangulaire entre vie professionnelle, organisation et vie privée.

Vous développez vous-même des solutions adaptées à votre situation ou interrogation. Je vous accompagne dans votre quête avec des questions ciblées, des synthèses utiles et je gère la bonne conduite de votre démarche.

Au centre du coaching systémique se trouve avant tout le développement de nouveaux schémas de comportement durables.



Constellations systémiques

Les systèmes réels vivants sont basés sur des relations et des agencements. Dans une constellation ces relations et agencements vont figurer l'image interne d'une situation que l'on se fait.

On représente alors cette image interne en plaçant dans la pièce des personnes physiques qui vont représenter les différents éléments du système.

Ces représentants, qui n'ont aucune information du contexte, ressentent dans leur rôle réellement les émotions et les sentiments des personnes ou des éléments du système qu'ils représentent. Ce phénomène est maintenant reconnu comme « perception représentative ».

Lorsqu'on positionne intuitivement des personnes ou des thèmes à l'aide de représentants dans un espace donné, on peut mettre à jour et explorer la structure et la dynamique du système. A l'aide de changement de positions et de phrases libératrices, un nouvel ordre s'établit. Grâce à cette image de solution, la personne qui fait sa constellation peut sortir de sa problématique et retrouver sa liberté, son équilibre et aller vers sa réussite à tous les niveaux. Les constellations systémiques stimulent nos facultés intuitives et nous mènent ainsi à une nouvelle compréhension et de nouvelles solutions avec une rapidité inattendue. On peut même « tester » des variantes. Par effet rétroactif le système réel trouve également une solution heureuse.

Cette méthode a été élaborée au début des années 1980. Elle est connue sous le nom de « constellations familiales ». Dans les années 1990 le principe des constellations a été élargi aux cas professionnels. De par son efficacité avérée, la méthode est maintenant utilisée tant en entreprises, qu'à l'université et les Grandes Ecoles. Elle est pratiquée sous de multiples formes par d'autres organisations et aussi par de nombreux consultants avec un vif succès..